



## 2022年4月



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休診	4 	5	6 休診	7 	8	9 通常診療 8:30-14:00
10 休診	11 	12	13 休診	14 	15	16
17 休診	18 	19	20 休診	21 	22	23
24 休診	25 	26	27 平常診療	28 	29 休診	30

春の訪れがあらこちらから聞こえてきました。宇都宮市内桜の開花予報は3月28日。満開日予報は4月2日となっています。昨年と比べて開花は1週間程遅くなっている様です。そんな暖かさが増していた3月22日。突然の雪にはビックリでしたね ((◎\_◎);)

先日春の山菜（ふきのとう・セリ）を頂き天ぷらにして食べました（今年の初物です）。味・香がしっかりとっていてとっても美味しく頂きました（旬の自然の食材は最高です）。これから竹の子やタラの芽などが芽吹いてきます。食の楽しみの到来ですね！！

私の趣味の1つ。DIY（日本語に略すると《自分自身でやる日曜大工です》）リビングで使うテーブルを作ってみました。初めて挑戦する大物でしたが、大工経験のある友人にアドバイスを貰い途中失敗を重ねながら完成させました。天板にはタイルを敷きちょっとお洒落なアンティーク調に仕上がり自分では納得の出来栄えになりました（家族にも喜んで貰えたと思っています）。1つの事に集中できる趣味は私にとって最高の時間です。次は何のDIYにチャレンジするか楽しみながら模索しています。

4月15日☆ほし整骨院は26周年を迎える事が出来ます。宇都宮市城南1丁目のテナントをお借りして開院し、平成16年4月に江曾島町に移転し現在に至ります。その間地域の皆様に温かく育てて頂きました。これからも皆様の不安を安心にかえる。そして皆様と一緒に笑顔で毎日を送る事が出来る様に微力ながら頑張っています。宜しくお願い致します

新型コロナウイルスは形を変えながらまだまだ世の中に存在しています。発生時よりは個々ワクチンも接種して気持ち落ち着いてはいますが、可能な限り感染は防ぎたいものです。もうしばらく我慢・我慢です！

