

7月診療案内

～ほし整骨院だより～



2022年7月



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 受付時間 8:30～14:00
3 休診	4 	5	6 午前:通常治療 午後:予約治療	7 七夕 	8	9 受付時間 8:30～14:00
10 休診	11 	12	13 午前:通常治療 午後:予約治療	14 	15	16 受付時間 8:30～14:00
17 休診	18 休診	19 	20 午前:通常治療 午後:予約治療	21 	22	23 受付時間 8:30～14:00
24 休診 31	25 	26	27 午前:通常治療 午後:予約治療	28 	29	30 受付時間 8:30～14:00

毎日暑いですね！ついつい口に出してしまい、挨拶代わりに言葉になっていますね。言葉に出して涼しくなるものでもないのですが（笑）今年の梅雨明けは6月27日。平年より22日も早く明けたそうです（いつもは7月20日頃ですね）。6月末から連日の猛暑。暑さに慣れていない身体には凄くこたえます。とにかく熱中症には気を付けて下さい。喉の渇きを感じる前に、定期的に水分を補給する事が大切です。そして補給する水分は、水やお茶・麦茶ではなくスポーツドリンクや経口補水液などの塩分・ミネラルが含まれた飲み物が適しています。気を付けて下さい！

先月下旬壬生町にコストコがオープンしました。おもちゃのまちの東外れ。以前は梨畑や雑種地だった広大な場所に、巨大な倉庫型のお店が建ちました。以後、週末となると遠方からの買い物客が押し寄せコストコ周辺の道路は渋滞し、近隣に住む方の生活に不都合も生じている様です。この栃木県内初のコストコがオープンした壬生町は、私が生まれ育った街でもあります。父親は福島県いわき市出身でしたが母親が壬生町出身だった為、母方の地元で育ちました。壬生町には昔壬生城があり城下町であり宿場町でもありました。今でも壬生駅（東武宇都宮線）から続く道路沿は昔を思わせる風情ではありますが、住民の高齢化や商店の閉店などで寂しい佇まいとなっています。私が1年間だけ通った中学校は壬生城跡地に建てられており、半分お堀りが残された状態で日本の歴史を勉強した時には分り易かった記憶があります（現在中学校は町外れの田んぼの中に大きな白亜の校舎として移転しています）。また、壬生中学校（壬生城）跡地には現在公民館が建てられてコンサートや各種イベントを行うホールとなっており、お城を思わせるお堀も綺麗に整備され町のシンボルとなっています。最後に、今でも時々行く美味しいお店を紹介します。「北海屋」。本店と国谷支店がありますが、私は本店の味が好きです。メニューは鳥料理が主ですが、その中でも（から揚げ）・（もつ炒め）がとっても美味しく飲む方は単品で。食べる方は定食で。是非、歴史と食の壬生町を訪れ楽しい時を体験してみてください！！

