



2022年9月

 が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2	3 受付時間 8:30～14:00
4 休診	5 	6	7 午前:通常治療 午後:予約治療	8 	9	10 受付時間 8:30～14:00
11 休診	12 	13	14 午前:通常治療 午後:予約治療	15 	16	17 受付時間 8:30～14:00
18 休診	19 休診	20 	21 午前:通常治療 午後:予約治療	22 	23 午前診療 8:30～13:00	24 受付時間 8:30～14:00
25 休診	26 	27	28 午前:通常治療 午後:予約治療	29 	30	

一時の暑さは遠のきめっきり秋の気配が出てきました。朝夜の気温が下がり、日中との気温の差が大きくあります。夜中に薄着で寝ると身体が冷えて風邪を引いてしまう。気を付けて下さい。また、急激な気温の変化は体調を崩す原因にもなります。自然の変化に逆らわず、自然に任せてちょっとだけ食べる物にも意識をすると良いと思います。以前紹介した「大豆のカイロ」！袋に大豆を入れて、電子レンジで2分程温める。それを痛む場所や下腹部（丹田）に当てると、心地よい温かさが30分位続き痛みの改善や免疫力アップにも繋がります。試して下さい！！

今年のお盆休みは皆さんの様に過ごされましたか！観光地は多くの人で賑わった所が多かったみたいですね。私は宮城県仙台市秋保にある「慈眼寺」に行ってきました。この慈眼寺の住職は、塩沼亮潤さん。54歳。私より1つ年下です。生まれは仙台市出身。ご存知の方もおられるとは思いますが、奈良県吉野山の山中を高低差1300m往復48キロを16時間かけて一日で歩き、9年の歳月で延べ千日歩き続ける「大峰千日回峰行」を満行（成し遂げる）したお坊さんです。1300年の間に2人しか満行出来ないとっても厳しい修行です。塩沼さんはお寺の家に生まれたわけではなく仏教に興味があったわけでも無く、ただただこの厳しい修行がしたい決意のみでこの道に入った方です。2003年に慈眼寺を建立し現在は寺を守りながら講演活動をされていますが、塩沼さんが言っている事はとてもシンプルで、「人の為に自分が与えられた事をやり続ける事」。文字に起こすと簡単そうなことですが、日々の生活の中ではとても難しく心に刺さるお話が多く出てきます。毎月第3日曜日は護摩修法の日。今月18日には、実際の護摩供をみて塩沼さんの法話を聴きに行ってみようと考えています。



・9月23日（秋分の日）は午前診療致します（受付時間8：30～13：00）

LINE@ お友達登録してください

