

1月診療案内

～ほし整骨院だより～



2019年1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休診	2 休診	3 休診	4 診療開始	5
6 休診	7	8	9	10	11	12 通常診療します
13 休診	14 休診 成人式	15	16	17	18	19
20 休診	21	22	23	24	25	26
27 休診	28	29	30	31		



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。平成31年のスタートは、天気も良く穏やかな幕開けとなりました。平成最後の晦日からお正月。皆さんはどの様にお過ごしになりましたか？私の一年の締め括りはそば打ち。昨年がビギナーズラックでとっても美味しく打てたので、今年は軽い気持ちで望んだのが運の尽き。緊張感が足らずに大失敗。1回目は大きく伸ばせずに端々が割れてしまう。2回目はそばにはなるも、スプーンで食べる始末。「そばは生き物である」思わず名言を発せずにはいられませんでした（笑）。原因は、そば打ちに望む気持ちと水の配合。何事も甘く考えてはいけません。今年ハッピーになります。元旦からはおせち料理を堪能しながらお酒を飲み、2日・3日と箱根駅伝をテレビで観戦しお正月気分を満喫しました。駅伝の結果は東海大学の初優勝！青山学院大学の5連覇ならず。原監督の「学生スポーツは勝っても負けても意味がある。その過程が人を成長させる」心に響く名言です。4月1日に新元号が発表され、5月1日から新たな日本の始まりです。元気に明るく楽しい毎日を送れる様に頑張っていきましょう。インフルエンザが流行の時期です。予防はうがい手洗い、そして高濃度のカテキン入りお茶を小まめに飲む事です。



お知らせ

1月12日（土）は、第2土曜日ですが通常診療致します。
（受付時間 午前8：30～2：00）

LINE@



お友達登録してみてください