



2020年10月 が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
				1 十五夜 	2	3
4 休診	5 	6	7	8 	9	10 休診
11 休診	12 	13	14	15 	16	17
18 休診	19 	20	21	22 	23	24
25 休診	26 	27	28	29 	30	31 ハロウィン

今年も早9か月が経過しました。残すところあと3ヶ月。時が経つのは早いものですね！
今年には特に1月に発生した新型コロナウイルスが全世界に蔓延し人間の行動を大きく狂わし、全ての時間をコロナに奪われた感じがしています。「明けない夜は無い」・「太陽は明日また昇る」など前向きとなることわざは沢山ありますが、このコロナも必ず終息を迎える時がきます。その時に向けて、日々深刻にはならず真剣に向き合う事が大切と考えています。

{GO TOO・・・!!} 数々の政策が実行されています。深く考えたならばなかなか行動が起こしにくいですが、コロナを真剣に考えたなら共存した行動が起こせるかもしれません。

昔の人からの言い伝えの一つ。「暑さ寒さも彼岸まで」正にその通りです。経験・体験の中からの言い伝えですが、天気も正確に読めない時代に凄いです。この秋も彼岸を境に急激に気温が下がってきました。この季節の変わり目には、身体の不調を感じる患者様が増えてきます。又、足の痙攣（こむらがり）を起こす患者様も増えてくる季節です。身体を冷やす事による血流の滞りが原因の1つとなります。朝・昼・夜の温度の変化に対応する為に、数時間先を見据えた準備が大切となります。厚手の洋服、ゆっくりとお風呂に浸かる、時には「使い捨てカイロ」を上手に使い乗り越えましょう！！

先日、宇都宮市内のとあるお店に行き壁に飾ってある1枚の絵が目に入りました。私自身の中に有る何かにスイッチが入り、一晩考えた末に購入しました。フレンチブルドック。こんな出会いもあるんだな！幸せな気持ちでいます（笑）

- ・院内への入室・退室の際には、手指の消毒にご協力ください。
- ・10月10日（第2土曜日）は、休診となります。お間違えの無い様に宜しくお願い致します。

