



2020年12月 が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 	4	5
6 休診	7 	8	9	10 	11	12 休診
13 休診	14 	15	16	17 	18	19
20 休診	21 	22	23	24 	25 クリスマス	26
27 休診	28 	29	30 午前通常診療 午後休診 	31 休診		

今年も残り1カ月となりました。今年1年を振り返ると1月に発生した新型コロナウイルスに全ての生活を支配されてしまった1年でした。今まで当たり前のように出来ていた事が出来なくなる。行きたい場所に行く事が出来ない・食べたい時に食べたい物が食べられない・親しい友人家族との会話もマスクをして気を使いながらのギクシャクした話になってしまう。等など沢山の不自由な生活を強いられました。いかに自由が良いか。改まって思い知らされた1年でした。まだまだ終息には時間を要しますが、感染防止対策①密集・密接・密閉を回避する ②室内の換気 ③小まめな手洗い ④マスクの着用 ⑤手指の消毒 ⑥咳エチケット以上の事に注意を払い生活すれば防ぐ事は可能ではないでしょうか。また、冬になると毎年インフルエンザが流行し今年も早くから予防接種を受けた方も多くいたと思います。先日内科医の先生と話す機会があり、今年は定点観測のデーターをみても昨年と比べてかなり少ない数字が出ている事から多くの人の感染流行は無いのではと話していました。これだけ皆でコロナ感染防止をしていれば安心ですね。

令和2年はもうじき終わろうとしています。最後まで「ほし整骨院だより」を読んで頂いて大変有難う御座いました。その時その時に感じた事を思いのままに書かせて頂きました。慣れない執筆(?)でおかしな文章も有ったと思いますが、来年も懲りずに頑張ります。時には、皆様のご意見も頂けると嬉しく思います。慌ただしい年の瀬になりますが、皆様が体調を崩す事無く令和2年を締めくくり、幸多き新年を迎える事を心からお祈り致します。有難う御座いました

- ・12月12日(土曜日)は、第2土曜日になる為に休診となります。
- ・治療室への入退室の際には、手指のアルコール消毒にご協力下さい。
- ・年末は12月30日午前まで診療・年明けは1月5日から診療開始です

