



2019年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休診	3 	4 	5	6 	7 	8 休診
9 休診	10 	11 	12	13 	14	15
16 休診 父の日	17 	18 	19	20	21	22
23 休診 30	24	25 	26	27	28 	29

令和になり1か月が経ちました。最近になってやっと平成の文字から令和に慣れてきた今日このごろです。今年の春は少々天候に変化が有りますね。例年で有れば新芽が芽吹き爽やかな日が続くところですが、30℃越えと真夏の様な暑さ。確実に温暖化が進んでいます。こんな時、特に気をつける事は”熱中症”。急激な気温の上昇や湿度が高い日に発症し易いです。クーラーを上手に使う事や早め早めの水分補給・塩分の補給を心掛けて下さい。先月群馬県みなかみ町に行ってきました。私が感動した2つの観光名所を紹介します。

●ロックハート城：英国スコットランドより移築・復元された歴史ある本物のお城です。雄大な自然の中に囲まれて異国の雰囲気を感じられます。美しいロケーションはドラマや映画のロケ地として使われたり、結婚式にも使われ、とってもおしゃれで幸せな気持ちになる素晴らしいの場所です

●吹割の滝：「東洋のナイアガラ」と言われる程豪快に飛散する荒々しい水の流れが肌で感じられ、今まで味った事の無い刺激的な感動を憶えます。今まで見た事もない水の流れ。自然の偉大さが感じられ、身も心もマイナスイオンでリフレッシュ！そんな感じのする身体に良い場所です。



最近、高齢者が運転する車の事故が話題になり、それに伴い免許証の返納をされる方が増えてきています。当院では、交通手段が無く通院が困難な患者様の送迎を行っています。カレンダーの車のマーク午前中が送迎日になります。詳しくは受付までご連絡下さい。

ーお 知 ら せー

6月8日(土)は第2土曜日で休診となります

LINE@



お友達登録してみてください