



## 2019年9月



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5	6	7
8 休診	9 	10 	11	12 	13 十五夜 	14 通常診療 (8:30~2:00)
15 休診	16 休診 敬老の日	17 	18 	19	20	21
22 休診	23 休診 秋分の日	24 	25	26 	27 	28
29 休診	30					

◎8月24日～25日にかけて日本テレビで放送された24時間テレビ愛は地球を救う。今年のテーマは「人と人～ともに新たな時代へ～」。毎年恒例のマラソンは、今回は女性4人がたすきを繋いでのゴール。炎天下の中での42.195キロはかなり過酷な走りですが、その周りのスタッフの伴走者もかなり大変だったと思います。まさに人と人の助け合いです。また、身体に不自由が有っても新たな事・沢山の事にチャレンジする姿には多くの勇気を貰いました。「限界突破」良く耳にする言葉ですが、自分で限界を決めない事。そのもう1歩先まで頑張る。再度学びました。

◎先日40歳代の女性の患者さんが膝の痛みを訴えて来院されました。外見上にちょっと体重オーバーが見られ、体重と膝の痛みの関係性の話をさせて頂きました（女性に体重オーバーのお話をする時は何時も心苦しく思っています。でも、患者さんの為と思い心を鬼にして頑張ってお話をさせて頂いています）その患者さんは真剣に話を聞いてくれて、食事の内容の変更や時間に気を使い、軽度の運動も行う事によって3か月で7キロ減を達成してくれました。患者さん曰く「今まで分っていたけれど本気になって減量に取り組んだ事は今回が初めて。そのきっかけを作ってくれて有難う御座います。」と言って頂きました。とっても嬉しい出来事でした。



(スタッフ紹介) ◎伊藤久美子 (1979. 6月生) 下野市出身  
趣味：1人息子がやっているサッカーの追っかけ（週末は必ずグラウンドに行きます）  
当院に勤務して5年目になります。午前の診療を担当します。学生時代はソフトボールをやっていました。野球を始めた甥っ子とキャッチボールをするのが楽しみです。

9月14日（土曜日）は通常診療します（AM8:30～PM2:00受付）

9月16日は敬老の日（じーちゃん・ばーちゃんに優しい一言を）・23日は秋分の日（秋の夜長）

