



# 10月 診療案内 ～ほし整骨院だよ～



2023年10月



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2 	3	4 午前:平常治療 午後:予約治療	5 	6	7 受付時間 8:30~14:00
8 休診	9 スポーツの日 休診	10 	11 午前:平常治療 午後:予約治療	12 	13	14 受付時間 8:30~14:00
15 休診	16 	17	18 午前:平常治療 午後:予約治療	19 	20	21 受付時間 8:30~14:00
22 休診	23 	24	25 午前:平常治療 午後:予約治療	26 	27 十三夜	28 受付時間 8:30~14:00
29 休診	30 	31 ハロウィン				

今年も早9か月が経過して残すところ3ヶ月。月日が経つのは早いものです。平年ならばお彼岸を境に急激に気温が下がってくる季節ですが、今年の秋は異常を呈して夏の暑さにおされ、このまま行くと秋特有の爽やかで気持ちの良い期間は少なく、すぐに寒さの到来となる予感がしています。

先日、秋の紅葉で込み合う前の人影の少ない深い静寂な山中に行ってきました。一つ目は日光国立公園内奥鬼怒温泉郷の1つ「手白澤温泉」。標高1489メートルと高所で真夏でも20℃前後程の気温で、クーラーは無くとても涼しい場所です(その分真冬は豪雪となります)。女夫淵登山口駐車場に車を止めて、そこから歩く事2時間30分。約6キロの道のりですが、急激な山道は数か所で、ほぼ平坦な溪流沿いを歩くハイキングロードです。目線から上を見れば木々と山と空。目線を下げれば穏やかであり激しさも加わる川。歩いている間の視界はこの「空・木・川」の連続です(途中猿には出会いました((◎\_◎:))。こんな山奥深い山中に温泉宿など有るのかな?と途中不安もよぎる程の静けさの中ですが、山間から突如として立派な建物が現れます。イメージしていた山小屋ではなく、立派なホテルと言っても過言ではない位な佇まいです。よくもこんな山奥に温泉宿を作ったな!私が最初に思った印象でした。温泉・食事・部屋と十分過ぎる位の内容で、自分の持っている力を出し切った物だけが味わう事の出来るとっても贅沢な時間でした。

二つ目は同じく日光市中三依にある、三依溪流つり場。栃木県で唯一の溪流管理つり場で、手つかずの大自然をそのまま残し、自然な川にマス・ヤマメ・イワナを放流しつりを楽しむ場所です。私にとって溪流つりは初めての体験でしたが、成果の程は1日格闘してマスが1匹。とても寂しい結果で、初心者の私はさかなくんに遊ばれてしまった様子です。でも朝から夕方まで大自然の中で釣り糸垂らし、のんびりと過ごした時間は自然の中の栄養を沢山貰った!そんな感覚で帰ってきました。

最後に、私が最近行ったお店でとても感動した味を紹介します。ポークステーキ(豚のステーキですね)! 350gにんにく味!最高でした。生まれて初めて食した味。それ位美味しいです。お店は私に聞いて下さい。

院長ブログ・LINE・Instagram やってます。  
QRコードから友だち追加、フォローお願いします



HOSHI\_SEIKOTSUIN



TEL 028-645-2400