



11月 診療案内 ～ほし整骨院だより～



2023年11月



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
			1 午前:平常治療 午後:予約治療	2 	3 休診	4 受付時間 8:30~14:00
5 休診	6 	7	8 午前:平常治療 午後:予約治療	9 	10	11 受付時間 8:30~14:00
12 休診	13 	14	15 午前:平常治療 午後:予約治療	16 	17	18 受付時間 8:30~14:00
19 休診	20 	21	22 午前:平常治療 午後:予約治療	23 休診	24 	25 受付時間 8:30~14:00
26 休診	27 	28	29 午前:平常治療 午後:予約治療	30 		

1日の時間の経過がとても早い。朝の日の出も遅く、日が暮れるのも早く何かと気忙しい毎日ですね。令和5年も残り2か月となりました。世界中にコロナウイルスが発生してもうすぐ4年になります。発生当初は恐怖や肩身の狭い生活を強いられてきましたが、今年に入ってから多くの方が自由に動き平常の生活を取り戻しています。外出時や人の集まる場所でマスクを付けている事が逆におかしな感覚になる時が有りますが、当院内では引き続きマスクの着用継続をお願いしています。ご協力の程お願い致します<m(__)m>

5月に当院治療室西側の長細い畑（正確には空いた土地）にさつま芋の苗を植えました。名称は「紅はるか」。焼き芋にすると芋全体がねっとりとして、甘い蜜が出てくるのが特長です。他の野菜と比べて苗を植えてしまえば、収穫まで手間が掛からない優等生の野菜との事です（収穫が出来る出来ないは別問題）。初めての作付けで5か月間待った後、10月下旬に期待を持って掘り起こしたところ結果はなんと小さな芋が6つ（右上の写真）。大きく期待が外れてしまいました。自分の計画では、手製の壺で自分が作った芋を「つぼ焼き」にして食べようと考えていましたがガッカリです。失敗の原因は肥料のやり過ぎ。葉っぱに栄養が行き過ぎて大きくなり、肝心な芋の実に栄養が行き届かなかった状態になってしまった様です。素人は何でも多くやれば良い！そんな感覚でした。何事もそうですが、初めから上手に出来るはずが無い。失敗して多くの事を学ぶ。改まって実感した出来事でした。来年、再度チャレンジします。

私事ですが、先日栃木県庁内において令和5年第63回栃木県公衆衛生大会が行われ知事表彰を頂きました。これは栃木県内で医療を通じて公衆衛生事業の発展の為に活動を続けてきた個人・団体が頂く賞でした。宇都宮市に開院して27年が経過しました。私がこの道を選び応援してくれた両親。一人前に育ててくれた亡き師匠。何時も寄り添ってくれた家族。そして地域の皆様・患者様。多くの方々のお力を頂けたから今まで続けてこれたと思っています。有難う御座いました。今回頂いた賞を励みに初心を忘れる事無く、感謝と謙虚な気持ちを持ってこれからも日々の診療に邁進させて頂きます。これからも宜しくお願い致します。

院長ブログ・LINE・Instagram やってます。
QRコードから友だち追加、フォローお願いします



TEL 028-645-2400

HOSHI.SEIKOTSUIN