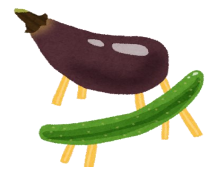




# 8月診療案内 ～ほし整骨院だより～



2023年8月



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 午前:平常治療 午後:予約治療	3 	4	5 受付時間 8:30~14:00
6 休診	7 	8	9 午前:平常治療 午後:予約治療	10 	11 山の日 休診	12 受付時間 8:30~14:00
13 休診	14 休診	15 休診	16 休診	17 	18	19 受付時間 8:30~14:00
20 休診	21 	22	23 午前:平常治療 午後:予約治療	24 	25	26 受付時間 8:30~14:00
27 休診	28 	29	30 午前:平常診療 午後:予約治療	31 		

今年の夏はとにかく暑い。毎日猛暑です（く`旦`u）アツイ。口に出しても仕方が無い事ですが、つつい”暑いですね～”と挨拶変わりで声に出してしまいますね。私の幼少期に育った環境では、窓を掛けて扇風機とうちわで十分暑さをしのげ過ぎていました。時にはおばあちゃんの家泊まりに行って、寝る時に蚊帳をつってもらい、興奮した気持ちで異空間の中、隣ではばーちゃんがうちわで仰いでくれて快適に眠った記憶があります。そんな幼少期の経験があったからか、私は現在のエアコンの入った部屋にいる事に少なからず自分の身体に拒否反応を感じる時があります。そんな時には窓を開け、自然な生ぬるい風を感じながらもじっとしていれば何とかしのげる！昔を振り返りちょっと汗をかき、自然な暑さと共存しながらの生活も送っています。

夏の高校野球！今年の栃木県代表は文星芸術大学附属高校に決まりました。16年ぶり11回目の出場。2003年に宇都宮学園から現在の文星芸術大学附属に校名が変更になり今回の出場が3回目になります。決勝戦は積年のライバル作新学院との対決で、最後は劇的なサヨナラホームランで幕を閉じ甲子園へのキップを手に入れました。まさに球史に残る戦いだったと思います。そのメンバーの一人。背番号6ショートを守る大塚和央選手は小学生の時から”僕は文星に入って作新に勝ち甲子園を目指します”と語ってくれたのを思い出します。これこそ「夢は正夢」。心からおめでとう！！そして、更なる甲子園での活躍を期待しています。甲子園での全国大会は8月6日から始まります。数年前から選手の身体を守る為に、試合の早期決着を促すタイブレークの導入や投手の球数制限が設定されてきました。凄く良い事だと思っています。あとは、この猛暑の中炎天下での試合が必要なのか？開催時期（秋に移行）・開催時間（朝夕涼しい時間に行く）・開催場所（ドーム球場使用）など早期の対策が急がれていると思います。これは野球に限った事では無いですね。あらゆるスポーツ（競技）で共通する事です。夢・未来の有る子供達を大人が守って行かなければなりません。

程よくエアコンを使い、意識して積極的に水分・塩分を補給し、いつも以上に睡眠を取ってこの暑い夏を乗り切って下さい！！

院長ブログ・LINE・Instagram やってます。  
QRコードから友だち追加、フォローお願いします



HOSHI.SEIKOTSUIN



TEL 028-645-2400