

10月診療案内

【★ほし整骨院だより★】

送迎マーク



 ほし整骨院 Sports Medical room 2025年10月 TEL 0 2 8 - 6 4 5 - 2 4 0 0						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 休 診	2 	3	4 受付時間 8:30~ 13:00
5 休 診	6 	7	8 休 診	9 	10	11 受付時間 8:30~ 13:00
12 休 診	13 休 診	14 	15 午前診療 8:30~ 12:30	16 	17	18 受付時間 8:30~ 13:00
19 休 診	20 	21	22 休 診	23 	24	25 受付時間 8:30~ 13:00
26 休 診	27 	28	29 休 診	30 	31 ハロウィン	

今年の10月もこのまま行くと残暑が厳しく、短い秋となりそうな雰囲気もあります。真夏とは違った暑さではありますが、日中と朝夕の気温の差が大きくありその寒暖差で体調を崩す事も多々あります。衣服の調節をしながらご自身の身体と向き合ってください。

10月は「食欲の秋」と昔から言うくらいに、美味しい食べ物が沢山出来てきます。新米（とても高価になってますが）・栗（私は大好物です）・サンマ（今年は買いやすい値段ですね）・果物（ぶどう・柿・りんご）・松茸・サツマイモ（当院西側の畑（？）の収穫が楽しみです）。などなど、自然な甘みや深い味わいがあり、栄養価がとても高く身体にも良いとされています。お腹一杯美味しい物を食べる。楽しみです！

4月13日から始まった「大阪万博」。今月10月13日で閉幕となりますが、この公式キャラクター「ミャクミャク」を当院玄関に飾らせて頂きました。会場に行けない代わりに、事務長の手で制作致しました。遠く栃木から皆さんも雰囲気だけでも楽しんで頂けたらと思っています。

* 9月15日（水曜日）は**午前の診療**を行います。
（受付時間）8:30~12:30

* 9月13日（月曜日）はスポーツの日で休診となる為、送迎は翌日の
14日（火曜日）に変更となります。送迎ご希望の方は、当日の
午前8:30~9:00までにお電話下さい。



院長ブログ・LINE・Instagram
グーグルマイビジネス見て下さい！

BLOG

