



2018年 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休診	6	7	8	9	10	11 休診
12 休診	13 休診	14 休診	15 休診	16	17	18
19 休診	20	21	22	23	24	25
26 休診	27	28	29	30	31	

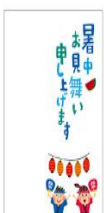
～ほし整骨院だより～

平成30年8月号

今年の夏は暑い！皆さん体調は如何ですか？一日中冷房の効いた部屋で過ごしたり、夜もエアコンを付けたまま寝てしまう。そんな毎日ではないでしょうか。最近では夜寝ている時に”脚がつってしまう”と訴える患者さんが増えています。昼間いつもより身体を使い過ぎて、水分補給もそこそこに冷えた部屋で寝てしまう。そんな時に起き易いです。ぬるめのお風呂で温まり、軽くマッサージ。寝る時には夏掛けをしっかりと被って寝る。予防になります。

夏といえば「花火」。夜空に舞う打ち上げ花火はどれも綺麗で、人々の心に明かりをともしてくれます。花火のルーツは中国にあり、日本に伝わったのは江戸時代。死者の慰霊や悪疫退散を願い打ち上げられたと言われていました。

「た～まや～」「か～ぎや～」皆さん口にした事有りますよね。これは、この時代に活躍した花火師、「玉屋市兵衛」「鍵屋弥兵衛」。この二人の性が代々受け継がれ今に至っています。数百年前から多くの人々の思いを込めて打ち上げられた花火！今年の夏は夜空に開く大輪を眺めながら、大切な人とそれぞれの願いを込めながら楽しむのも良いのでは・・・(笑)



8月5日から始まる夏の全国高校野球選手権大会（100回記念）栃木県代表は、今年も作新学院に決まりました。先輩から襷をつなぎ、多くのプレッシャーの中での優勝は素晴らしいです！！

野球が出来る事への感謝。日々成長。学生スポーツは監督の力が大きいですね。