

2020年3月



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2 	3 	4	5 	6	7
8 休診	9 	10	11	12 	13	14 休診
15 休診	16 	17 	18	19 	20 休診 春分の日	21
22 休診	23 	24 	25	26 	27	28
29 休診	30 	31 				

今年の冬は異常な位に暖かい日々が続きました。宇都宮市内では一度も雪を見る事無く冬が終わってしまいますね。私は、新しいスタッドレスタイヤを購入して雪道に備えていましたが、活躍の場が無くとても残念な気持ちです。

新型コロナウイルス。毎日テレビで報道されています。安倍総理大臣のコメントの中でとても印象に残る話がありました。「見えない敵に立ち向かうには、政府の力だけで撃退するのは不可能です。国民一人一人の力を集結して沈静させる様に協力をお願いしたい」。正に、私も同じ思いをしています。今まで経験の無いウイルスで、専門家でも先行きが手探りな状態。急な学校の臨時休校で大変な思いを強いられている方は沢山いる事と思いますが、ここは不平不満を言わず批判的なコメントを出す事無く、ラグビーにたとえるならば”ワンチーム”。今まさに日本が一つになってこの危機的状況から脱出する時。そう思います。ウイルスを貰わない・移さない。この「勝の連鎖」繋がりで、見えない敵の撃退です。基本的な事ですが、うがい・石鹸を使っての手洗い・マスクの着用。徹底して皆でやりましょう！

昨年末に年越しそばを自分で打ってみましたが、散々な結果に終わりその悔しさからそば教室に通う事にしました。第1回は2月9日（上三川町の松屋製粉内）先生の指導の元、時間は掛かったものの細く繋がったそばを完成させました。水回しがポイントなのか（？）何事も勉強です（笑）



～お知らせ～

- ・3月14日は第二土曜日になる為休診となります。お間違えの無い様に宜しくお願い致します。
- ・来院される際の交通手段にお困りの方は、カレンダー内  のマークの日が送迎日になります。お気軽に受付までご連絡下さい。

